



**Jadlospis od 01.06 – 24.06.22**

Data:	Śniadanie:	Obiad:	Podwieczorek:	Kolacja:
01.06.22 Środa	<p>Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Szynka wieprzowa wędzona Serek fromage śmietankowy z tartą rzodkiewką 40g/ fromage/<b>mleko</b>, rzodkiewka, przyprawy,</p> <p>Papryka czerwona 100g,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami 400ml/ marchewka, ziemniaki, pietruszka, por, <b>seler</b>, kasza jęczmienna,</p> <p>Kluski śląskie 300g/ ziemniaki, mąka ziemniaczana, <b>jaja</b>, przyprawy,</p> <p>Pieczeń w sosie pieczeniowym 150/ szynka wieprzowa, cebula, czosnek, musztarda, <b>mąka</b>, przyprawy,</p> <p>Surówka królewska /kapusta biała, pomidor, ogórek konserwowy, kukurydza, <b>jogurt naturalny</b>, <b>majonez</b>, przyprawy 150g,</p> <p>Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250ml</p>	<p>Ciasto z ovcami</p>	<p>Kakao/ <b>mleko</b> lub herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Kiełbasa na gorąco ze smażoną cebulką 100g Ogórek kiszony 100g, Ketchup/ musztarda 10g, Ser topiony/ <b>mleko</b> 20g,</p>
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B: 110g</b>	<b>T:99g</b>	<b>W:399g</b>	<b>E: 2927 kcal</b>
02.06.22 Czwartek	<p>Kawa z <b>mlekiem</b>/ herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Kiełbasa żywiecka 45g, Sałata 10g, Pomidor 50g</p> <p>Bułeczka maślana 50g/ <b>mąka pszenna</b>, <b>jajka</b>, <b>drożdże</b> Dżem niesłodzony 20g,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml / marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b>, świeże pomidory lub przecier pomidorowy, śmietana/ <b>mleko</b>, makaron/ <b>jajka</b>, <b>mąka</b>,</p> <p>Ziemniaki 300g, Kotlet schabowy 150g/ schab, <b>jajka</b>, <b>bułka tarta</b>, przyprawy,</p> <p>Kalafior z wody 150g,</p>	<p>Sok owocowo-warzwywny: jabłko, marchewka, pomarańcz 0,33l</p>	<p>Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Pasta serowo - jajeczna ze szczypiorkiem 100g/ <b>jajka</b>, ser żółty/ <b>mleko</b>, <b>majonez</b>, szczypiorek, przyprawy,</p> <p>Szynka drobiowa</p>

		Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250ml		30g, Ser żółty/ <b>mleko</b> 30g
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:110g</b>	<b>T:96g</b>	<b>W:399g</b>	<b>E:2900 kcal</b>
03.06.22 Piątek	Kawa z <b>mlekiem</b> / herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g,  Masło/ <b>mleko</b> 10g, Jajecznica na maśle/ <b>jajka, masło, mleko</b> , przyprawy 180g,  Rolada ustrzycka / <b>mleko</b> 30g,  Rzodkiewka 60g,	Zupa jarzynowa z <b>makaronem</b> 400ml/ marchewka, kalafior, pietruszka, brukselka, por, <b>seler</b> , śmietana/ <b>mleko</b> , makaron/ <b>mąka, jajka</b> , przyprawy 400ml,  Racuchy serowe z truskawkami sosem300g/ twaróg/ <b>mleko, mąka, drożdże</b> , cukier waniliowy, śmietanka max 12%/ <b>mleko</b> , borówki  Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250ml	Bułeczki drożdżowe z rabarbarem, Zaczyn drożdżowy, drożdże, <b>mąka</b> , <b>mleko</b> , cukier, rabarbar	x
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:88g</b>	<b>T:81g</b>	<b>W:292g</b>	<b>E:2249 kcal</b>
05.06.22 Niedziela	x	x	x	Kawa/ <b>mleko</b> lub herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Szynka zielonogórska/ <b>soja</b> 50g,  Sałatka z pomidora i cebuli/pomidor, cebula, przyprawy 100g,  Ser mozzarella 30g/ <b>mleko</b>
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:22</b>	<b>T:21g</b>	<b>W:80g</b>	<b>E:593 kcal</b>
06.06.22 Poniedziałek	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Szynka wiśniowa / <b>soja</b> 45g, Sałata 10g, Rzodkiewka 50g	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 400ml: szczaw, marchewka, pietruszka, ziemniaki <b>seler, jajka</b> , śmietana/ <b>mleko</b> .  Kasza jęczmienna 80g, Gulasz wieprzowy z pieczarkami / łopatka	Serek homogenizowany 150g/ <b>mleko</b>	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Kiełbaski leszczyńskie 120g,

	Ser żółty/ <b>mleko</b> 40g Papryka czerwona 60g,	wieprzowa, pieczarki, cebula, czosnek, <b>mąka</b> ,  Surówka z białej kapusty z zielonym ogórkiem i sosem vinegret 150g/ kapusta biała, ogórek zielony, koperek, sos, przyprawy  Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250ml		Ketchup 10g,  Ogórek kiszony 100g,  Ser topiony gouda w plastrach/ <b>mleko</b> 25g,
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:111g</b>	<b>T:99g</b>	<b>W:392g</b>	<b>E:2903kcal</b>
07.06.22 Wtorek	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Rolada ustrzycka wędzona/ <b>mleko</b> 50g,  Kiełbasa żywiecka 30g, Rzodkiewka 60g	Zupa grochowa z grzankami 400 ml / groch, marchew, pietruszka, cebula, kiełbasa/ <b>soja, mąka</b> , <b>grzanki</b> ,  Ziemniaki 300g, Roladka drobiowa faszerowana pieczarkami i serem mozarella w sosie śmietanowym/ pierś z kurczaka, pieczarki, ser mozarella/ <b>mleko</b> , śmietana, cebula, <b>mąka</b> , przyprawy 180g,  Surówka z marchewki i jabłka 150g/ marchewka jabłko, sok z cytryny, cukier, przyprawy, oliwa z oliwek  Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250ml	Jogurt owocowy/ <b>mleko</b> 150g	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  <b>Ryby w</b> <b>pomidorach</b> 100g,  Ogórek świeży 100g,  Twaróg półtłusty/ <b>mleko</b> 30g,
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:113g</b>	<b>T:95g</b>	<b>W:398g</b>	<b>E:2899 kcal</b>
08.06.22 Środa	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Paszтет pieczony 50g/ mięso drobiowe, wątróbka, marchewka, <b>jajka</b> , przyprawy, <b>bułka</b> <b>tarta</b> ,	Zupa gulaszowa 400 ml/ mięso wieprzowe lub wieprzowo - wołowe, cebula, pieczarki, papryka marynowana, ogórki konserwowe, lane kluseczki: <b>mąka, jaja</b> , sól, woda  Ryż zapiekany z	Galaretka z owocami i polewą jogurtową 150g/ galaretka, jabłko, banan, winogron, jogurt naturalny/ <b>mleko</b> , cukier	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Sałatka z kurczakiem 80g/ marynowane pieczarki, grillowany kurczak

	<p><b>Jajko</b> ze szczypiorkiem i majonezem 2 szt</p> <p>Ser żółty/ <b>mleko</b> 30g, Ogórek świeży 100g,</p>	<p>jabłkiem i cynamonem z polewą jogurtową 300g/ jabłka, ryż, <b>mleko</b>, cukier, cynamon, jogurt naturalny/ <b>mleko</b>, cukier waniliowy</p> <p>Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250 ml,</p>		<p>kukurydza, <b>majonez</b>,</p> <p>Blok drobiowy 30g,</p>
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:112g</b>	<b>T:97g</b>	<b>W:397g</b>	<b>E:2909 kcal</b>
09.06.22 Czwartek	<p>Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Schab pieczony 50g, Lekka sałatka 100g pomidor ogórek, ser żółty/<b>mleko</b>, jajka, szczypiorek sos <b>jugurtowo – majonezowy</b>, ser <b>topiony</b></p>	<p>Zupa porowa z grzankami 400ml/ por, marchewka, pietruszka, śmietanka 12%/ <b>mleko</b>, <b>grzanki</b>,</p> <p>Ziemniaki,</p> <p>Sztuka mięsa w <b>sosie</b> pieczeniowym/ łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, <b>mąka</b>, przyprawy 120g + sos</p> <p>Buraki tarte na gorąco 150g,</p> <p>Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250ml</p>	<b>Jablko</b>	<p>Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Szynka wiśniowa wędzona /<b>soja</b> 45g, Sałata 10g, Rzodkiewka 50g</p> <p>Bułeczka maślana 50g/ <b>mąka pszenna</b>, <b>jajka</b>, <b>drożdże</b></p> <p>Dżem niesłodzony 20g,</p>
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:114g</b>	<b>T:97g</b>	<b>W:397g</b>	<b>E:2917 kcal</b>
10.06.22 Piątek	<p>Kawa z <b>mlekiem</b>/ herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Bryndza twarogowa z rzodkiewką czerwoną cebulą100g/ <b>ser biały</b>, do smaku przyprawa słodkiej czerwonej papryki Dżem niesłodzony 30g, rozek maślany</p>	<p>Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml/ buraki, marchewka, pietruszka, ziemniaki, <b>śmietana</b>,</p> <p>Ziemniaki 300g, Filet z dorsza panierowany 130g/ podawany po grecku, filec <b>rybny</b>, <b>bulka tarta</b>, <b>mąka pszenna</b>, <b>jaja</b>, marchewka, pietruszka, przecier pomidorowy, przyprawy.</p> <p>Surówka z kapusty kiszonej 150g/ kapusta kiszona, marchewka,</p>	<p>Koktajl truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego 300 ml/, truskawki, jogurt naturalny/ <b>mleko</b>, cukier</p>	x

		jabłko, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy  Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250 ml,		
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:87g</b>	<b>T:81g</b>	<b>W:295g</b>	<b>E:2257 kcal</b>
12.06.22 Niedziela	x	x	x	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Polędwica drobiowa/ <b>soja</b> 50g, Fromage z ziołami/ <b>mleko</b> 30g, Papryka czerwona 100g, Sałata 10g,
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:23g</b>	<b>T:21g</b>	<b>W:79g</b>	<b>E:593 kcal</b>
13.06.22 Poniedziałek	Kakao/ <b>mleko</b> lub herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Schab pieczony 45g, Musztarda sarepska 10g, Papryka 80g,  Powidła 20g,	Zupa kapuśniak z ziemniakami  Ziemniaki 300g, Rolada wołowa z ogórkiem kiszonym w sosie pieczeniowym 160g/ udziec wołowy, ogórki kiszone, cebula, <b>mąka</b> , przyprawy,  Surówka z modrej kapusty 150g/ czerwona kapusta, cebula, przyprawy  Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250ml	Jogurt owocowy 150g/ <b>mleko</b>	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Sałatka z szynką i serem 100g/ pomidor, ogórek, ser żółty/ <b>mleko</b> , szynka wieprzowa/ <b>soja</b> , kukurydza, <b>majonez</b> ,  Wędlina drobiowa 20g,
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B: 109g</b>	<b>T:96g</b>	<b>W:397g</b>	<b>E:2888kcal</b>
14.06.22 Wtorek	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Kanapki z szynką i jajkiem/ Szynka wiejska/ <b>soja</b> 40g, <b>Jajko</b> 50g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml / marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b> , świeże pomidory lub przecier pomidorowy, śmietana/ <b>mleko</b> ryż  Ziemniaki, jajko w sosie koperkowym, kalafior 2 szt.	Pomarańcz	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Wędzonka / <b>soja</b> 35g, Serek fromage śmietankowy z tartą rzodkiewką 40g/

	Ogórek małosolny 100g, Serek fromage/ <b>mleko</b> 20g,	Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250ml		fromage/ <b>mleko</b> , rzodkiewka, przyprawy,  Pomidor 40g,
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B: 113g</b>	<b>T:99g</b>	<b>W:395g</b>	<b>E:2923kcal</b>
15.06.22 Środa	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Kielbasa żywiecka 60g,  Serek ziarnisty z warzywami/ serek wiejski/ <b>mleko</b> , pomidor, szczypiorek 100g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml/ marchewka, pietruszka, koperek, ryż, <b>seler</b> , por, śmietana/ <b>mleko</b> , <b>mąka</b>  Ziemniaki 300g, Klopsiki w sosie pomidorowym 150g: mięso mielone, cebula, przecier pomidorowy, śmietana/ <b>mleko</b> , <b>mąka</b> , przyprawy,  Surówka z tartej kalarepy/ kalarepa, marchewka, jabłko, jogurt naturalny/ <b>mleko</b> , przyprawy 150g,  Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250ml	Kisiel z tartym jabłkiem i polewą jogurtową 200ml/ jabłko, kisiel, cukier, jogurt naturalny/ <b>mleko</b>	
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B: 115g</b>	<b>T:94g</b>	<b>W:397g</b>	<b>E:2894kcal</b>
16.06.22 Czwartek				
Boże Ciało				
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:113g</b>	<b>T:96g</b>	<b>W:396</b>	<b>E:2900</b>
17.06.22 Piątek				<b>x</b>
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B: 76g</b>	<b>T:68g</b>	<b>W:285g</b>	<b>E: 2056kcal</b>
19.06.22 Niedziela	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> /180g, Masło/ <b>mleko</b> 10g,  Kielbaski leszczyńskie 120g, Ketchup 10g, Ogórek świeży 100g, Ser żółty/ <b>mleko</b> 25g,
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:20g</b>	<b>T:21g</b>	<b>W:83g</b>	<b>E:601 kcal</b>
20.06.22	Herbata 250 ml,	Zupa brukselowa z	Banan	Kawa z <b>mlekiem</b> /

Poniedziałek	<p>Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Szynka wędzona /<b>soja</b> 45g Serek almette ze szczypiorkiem /<b>mleko</b> 30g, Sałata zielona 10g, Pomidor 100g,</p>	<p>grzankami 400ml / brokuły, ziemniaki, imbir, przyprawy, grzanki/ <b>mąka pszenna</b>,</p> <p>Ziemniaki 300g, De'volaile panierowany z masłem czosnkowym 140g/mięso drobiowe, masło/ <b>mleko</b>, <b>bułka tarta</b>, <b>mąka pszenna</b>, <b>jaja</b>, przyprawy,</p> <p>Surówka colesław/ kapusta biała, marchewka, jabłko, cebula, <b>jogurt naturalny</b>, <b>majonez</b>, przyprawy 150g,</p> <p>Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250 ml,</p>		<p>herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Pasta z wędzonej makreli/<b>makreła</b>, cebula 80g, <b>jajka</b>, Ogórek kiszony 100g</p> <p>Ser żółty/<b>mleko</b> 25g</p>
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B: 109g</b>	<b>T:96g</b>	<b>W:397g</b>	<b>E: 2888kcal</b>
21.06.22 Wtorek	<p>Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p><b>Parówki</b> 2 szt. (nie mniej niż 80 % mięsa) Ketchup 15g, Ser żółty/ <b>mleko</b> 30g, Ogórek kiszony 100g,</p>	<p>Zupa kalafiorowa 400 ml</p> <p>Kasza gryczana 80g, Gulasz wieprzowy z pieczarkami w sosie pieczeniowym/ łopatką wieprzową, pieczarki, cebula, czosnek, <b>mąka</b>,</p> <p>Fasolka szparagowa z wody 150g,</p> <p>Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250ml</p>	Jogurt owocowy	<p>Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Szynka z liściem/<b>soja</b> 50g, Sałatka jarzynowa 100g/ ziemniaki, marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, groszek zielony, ogórek kiszony, <b>jaja</b>, <b>majonez</b>, przyprawy</p>
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:107g</b>	<b>T:99g</b>	<b>W:396</b>	<b>E:2903kcal</b>
22.06.22 Środa	<p>Kawa z <b>mlekiem</b>/ herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/180g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Jajecznica z kiełbas a ze szczypiorkiem 250g/</p>	<p>Zupa grzybowa z makaronem łazanki 400 ml/ marchewka, pietruszka, pieczarki, <b>seler</b>, śmietana/ <b>mleko</b>, makaron/ <b>mąka pszenna</b>, <b>jaja</b>.</p> <p>Ziemniaki 300g, Pieczone podudzia z</p>	Sok owocowo warzywny 0,33l jabłko, banan, marchewka	<p>Kakao/ <b>mleko</b> lub herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/130g, Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Naleśniki z musem jabłkowym 200g /</p>

	<p><b>jaja, masło, mleko,</b> przyprawy, szczypiorek,</p> <p>Ser topiony smietankowy/ <b>mleko</b> 25g, Pomidor 100g,</p>	<p>kurczaka w złocistej panierce 150g/ podudzia z kurczaka, przyprawy: papryka ostra, pieprz, Panierka: bułka tarta, <b>jajka, olej</b></p> <p>Mizeria ze świeżych ogórków 150g/ ogórki, śmietana max 12%/ <b>mleko, sól, pieprz, ocet,</b></p> <p>Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250 ml,</p>		<p><b>mąka, jaja, mleko,</b> cukier, proszek do pieczenia, woda, mus jabłkowy</p> <p>Szynka z indyka 25g, Pomidor 40g,</p>
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:112g</b>	<b>T:97g</b>	<b>W:397g</b>	<b>E:2909kcal</b>
23.06.22 Czwartek	<p>Kawa z <b>mlekiem/</b> herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna, jaja/180g,</b> Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Szynka wiejska/<b>soja</b> 45g, Sałata 10g, Pomidor 60g Ser żółty 20g/ <b>mleko</b></p> <p>Bułeczka maślana 50g/ <b>mąka pszenna, jajka, drożdże</b></p> <p>Dżem niesłodzony 20g,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 400ml: marchewka, pietruszka, por, <b>seler,</b> szponder, porcja rosołowa, makaron/ <b>jajka, mąka,</b> przyprawy,</p> <p>Placki ziemniaczane z gulaszem 300g/ ziemniaki, mąka ziemniaczana, <b>jaja,</b> przyprawy, mięso z szynki, pieczarki, cebula, czosnek, <b>mąka pszenna,</b> przyprawy.</p> <p>Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250 ml,</p>	<p>Budyń z musem malinowym/ <b>mleko,</b> mąka ziemniaczana, <b>jaja,</b> mus owocowy, cukier</p>	<p>Herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna, jaja/180g,</b> Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Polędwica sopocka 30g/ <b>soja</b> Ser topiony Gouda plastry 20g/ <b>mleko</b></p> <p>Sałatka 80g/marynowane pieczarki, grillowany kurczak kukurydza, <b>majonez,</b></p>
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:108g</b>	<b>T:97g</b>	<b>W:397g</b>	<b>E:2893kcal</b>
24.06.22 Piątek	<p>Kakao/ <b>mleko</b> lub herbata 250 ml, Pieczywo mieszane /mąka <b>pszenna, jaja/180g,</b> Masło/<b>mleko</b> 10g,</p> <p>Serek homogenizowany smakowy/ <b>mleko</b> 150g, Rogal maślany/ <b>mąka pszenna, jaja</b> 80g, Marmolada różana 30g, Ser topiony</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami i jajkiem 400 ml/ marchewka, pietruszka, żurek/<b>zakwas- mąka żytnia, śmietana, jaja</b></p> <p>Pierogi ruskie z masłem i cebulką 300g/ Ciasto: <b>jajka, mąka pszenna,</b> woda, sól Farsz: ziemniaki, ser biały/ <b>mleko, mąka, jajka,</b> sól,</p>	<p>jabłko</p>	<p>x</p>



		masło/ <b>mleko</b> , przyprawy,  Kompot owocowy/ mieszanka owoców, woda, cukier, goździki 250 ml,		
<b>Podsumowanie:</b>	<b>B:87g</b>	<b>T:81g</b>	<b>W:295g</b>	<b>E:2257kcal</b>



*Udanych Wakacji*